

PM FINNMARKSTUREN 28 augusti 2010

PM

Det åligger varje deltagare att ta del av och följa anvisningarna i detta PM

Klasser

Tävlingsklasser

| | |
|---------------|--------------------------|
| Damer Elit | (födda -93 och tidigare) |
| Damer S-30 | (födda -80 och tidigare) |
| Damer S-40 | (födda -70 och tidigare) |
| Herrar Junior | (födda -92 eller -93) |
| Herrar Elit | (födda -93 och tidigare) |
| Herrar S-30 | (födda -80 och tidigare) |
| Herrar S-40 | (födda -70 och tidigare) |
| Herrar S-50 | (födda -60 och tidigare) |

Motionsklasser

| | |
|---------------|--------------------------|
| Damer Motion | (födda -93 och tidigare) |
| Herrar Motion | (födda -93 och tidigare) |

Anmälan

Anmälan är bindande och avgiften återbetalas ej

Nummerlappar

Utdelas vid ABB-ishallen vid Hillängens IP, fredag 27/8 17:00 - 20:00, samt lördag 28/8 7:00 - 9:00.
Ryggskylden placeras ovikt nedtill på ryggen, cykelskylden framtill på styret

Licenser

Tävlingsklass i tävlingsklasserna krävs årslicens eller engångslicens, vilken kan lösas för 75:- i samband med anmälan. Medlem i cykelklubb ansluten till SCF krävs i tävlingsklasserna.

Omklädning

Omklädningsrum och dusch finns på Hillängens IP

Seedning

Du har möjlighet att seeda om dig då du hämtar nummerlappen. Seedning sker enligt Långloppscupens seedningregler.

Startfällor

Startfällorna öppnar kl. 7:30. Du skall stå i den fälla som är märkt med samma färg som färgmarkeringen på din cykelskylt

Starten

Starten sker gemensamt kl 10:00 med masterstart. De cyklister som passerar eller på annat sätt försöker bryta masterlinjen eller cyklar på trottoaren kommer att diskvalificeras

Banan

112 km. varav ca 11 km asfalt, 21 km stigar i övrigt skogs- och grusvägar. Banmarkering med röda enduropilar. Där banan går på allmän väg gäller vanliga trafikregler

Servicezoner

Servicezoner om 4 x 30 meter finns vid kontrollerna i Sunnansjö, Ljungåsen och Grängesberg. Där har medhjälpare rätt att lägga fram reservdelar samt verktyg till de tävlande, medhjälpare har även rätt att flytta dessa mellan kontrollerna och hjälpa de tävlande med reparationer i servicezonerna

Kontroller

Det finns 5 mat och vätskekontroller efter banan: Sunnansjö, Skattlösberg, Ljungåsen, Grängesberg, Kåsen. Där finns vatten, saft, sportdryck, bananer, bullar, saltgurka. I Grängesberg serveras det också korv

Langning

Fri langning av dryck och föda utefter banan

Spärrtider

Repet dras vid Sunnansjö 13:00, Skattlösberg 14:30, Grängesberg 17:00, Kåsen 18:00, målet stänger 20:00
Vid extrema väderförhållanden har arrangören rätt att ändra spärrtiderna. Återtransport ordnas till målet

Bryta loppet

Om du måste bryta loppet, sök upp närmaste kontroll eller funktionär. De noterar ditt startnummer och meddelar avhoppet. Från kontrollerna ordnas återtransport till målområdet. Cykeln avhämtas vid sekretariatet. Chipet lämnas vid sekretariatet

Tidtagning

Nepron tar tiden. Du får ett chip vid nummerlappsutdelningen, som skall fästas runt vänster vrist med medföljande band. Chipet skall efter målgång lämnas tillbaka till arrangören. Borttappat chip debiteras med 200:-. Din mellantid kommer att registreras i Skattlösberg. **OBS! Inget chip - ingen tid eller placering**

Medalj

Till samtliga som fullföljer. Utdelas vid målgång

Resultatlistor

Anslås varje halvtimme, utlägges på www.finnmarksturen.com efter tävlingen

Protest

Protest mot placering eller tid skall lämnas senast 15 min. efter att resultatlista anslagits. Annan protest 15 min. efter målgång. Protesten överlämnas i slutet kuvert tillsammans med protestavgiften 200:- till tävlingsjuryn.

Priser

| Herrar | Damer |
|---------------|--------------------------|
| 1.....8 000:- | 1.....4 000:- |
| 2.....4 000:- | 2.....3 000:- |
| 3.....3 000:- | 3.....2 000:- |
| 4.....2 000:- | |
| 5.....1 000:- | Spendrups vandringspris |
| 6.....500:- | Första Dam i mål 3 000:- |
| 7.....500:- | |

Bergspris

Skattlösberg: 3 000 kr till första Herre/Dam, Ljungåsen: 2 500 kr till första Herre/Dam

Prisutdelning

På Hillängens IP kl. 16:00. Lottade priser delas ut efter målgång

Sjukvård

Vid behov av sjukvård utefter banan, kontakta närmaste funktionär eller mobilt sjukvårdslag. Vid start och målområde finns läkare och sjukvårdspersonal från kl. 9:00 tävlingsdagen. Vid behov skall du uppsöka sjukvård vid start och målområdet, ej akuten vid Ludvika Lasarett.

Parkering

På anvisad plats mot avgift

Följebilar

Följebilar uppmanas att respektera arrangörens vägvakter och anvisningar. I övrigt gäller vanliga trafikregler

Mat

Mat efter tävling ingår i anmälningsavgiften. Serveras i ishallen

Information

www.finnmarksturen.com, E-post info@finnmarksturen.com

Tävlingsledare

Thomas Norgren telefon: 070-6318 677

Tävlingsjury

Thorbjörn Tillenius, Lars Pettersson, Tony Jakobsson-Olstam

Logi

Kontakta Ludvika Smedjebackens Turistbyrå tele. 0240 860 50