

# PM FINNMARKSTAFETTEN 28 augusti 2010

## Anmälan

Anmälan är bindande och avgiften återbetalas ej

## Licens

Stafetten är ett motionslopp där ingen licens behövs

## Nummerlappar

Utdelas vid ABB-ishallen vid Hillängens IP, fredag 27/8 17:00 - 20:00, samt lördag 28/8 7:00 - 9:00. Ryggskylten placeras ovikt nedtill på ryggen, cykelskylten framtill på styret

## Startnummer

I startkuvertet ligger 5 set med rygg och cykelskyltar, dessa 5 är märkta med samma startnummer och de är märkta 1 till 5. Denna märkning avser vilken sträcka skyltarna skall användas, det är upp till deltagarna att själva avgöra vilken sträcka de åker. Samt ett chip med band, detta skall bäras på vänster vrist av den som åker första sträckan

## Startfällor

Startfällorna öppnar 7:30. Stafettdeltagarna står i sista fällan bakre ledet

## Banan

112 km. varav ca 11 km asfalt, 21 km stigar i övrigt skogs- och grusvägar. Banmarkering med röda enduropilar. Där banan går på allmän väg gäller vanliga trafikregler

## Starten

Starten sker gemensamt kl 10:00 med masterstart. De cyklister som passerar eller på annat sätt försöker bryta masterlinjen eller cyklar på trottoaren kommer att diskvalificeras

## Kontroller

Det finns 5 mat och vätskekontroller efter banan: Sunnansjö, Skattlösberg, Ljungåsen, Grängesberg, Kåsen. Där serveras vatten, saft, sportdryck, bananer, bullar, saltgurka. I Grängesberg serveras det också korv

## Växling

Växling får endast ske i växlingszoner. Växlingsplatser är Sunnansjö, Skattlösberg, Ljungåsen och Kåsen. Vid växling skall chipet flyttas över till näste åkare.

## Bryta loppet

Om du måste bryta loppet, sök upp närmaste kontroll eller funktionär. De noterar ditt startnummer och meddelar avhoppet. Från kontrollerna ordnas återtransport till målområdet. Cykeln avhämtas vid sekretariatet. Chipet lämnas vid sekretariatet

## Tidtagning

Neptron tar tiden. Du får ett chip vid nummerlappsutdelningen, som skall fästas runt vänster vrist med medföljande band. Chipet skall efter målgång lämnas tillbaka till arrangören. Borttappat chip debiteras med 200:-.

Inga mellantider kommer att registreras på stafettdeltagarna. OBS! Inget chip - ingen tid eller placering

## Medalj

Till samtliga i laget. Utdelas vid målgång

## Sjukvård

Vid behov av sjukvård utefter banan, kontakta närmaste funktionär eller mobilt sjukvårdslag. Vid start och målområde finns läkare och sjukvårdspersonal från kl. 9:00 tävlingsdagen. Vid behov skall du uppsöka sjukvård vid start och målområdet, ej akuten vid Ludvika Lasarett.

## Mat

Mat efter tävling ingår i anmälningsavgiften. Serveras i ishallen

## Information

[www.finnmarksturen.com](http://www.finnmarksturen.com), E-post [info@finnmarksturen.com](mailto:info@finnmarksturen.com)