



**MITSUBISHI  
MTB CHALLENGE**

**SWEDEN  
MOUNTAINBIKE**



# PM

## **Svenska Mästerskap i Marathon**

# ***FINNMARKS TUREN***

*27-28 augusti 2011*

*LUDVIKA*

Det ligger på deltagarnas ansvar  
att noga läsa igenom och följa  
anvisningarna i detta PM!

# PM FINNMARKSTUREN 27 AUGUSTI 2011

## PM

Det åligger varje deltagare att ta del av och följa anvisningarna i detta PM

## Klasser

### Tävlingsklasser

Damer Elit	(födda -94 och tidigare)
Damer 30	(födda -81 och tidigare)
Damer 40	(födda -71 och tidigare)
Damer Sport	(födda -94 och tidigare)
Herrar Junior	(födda -93 eller -94)
Herrar Elit	(födda -94 och tidigare)
Herrar 30	(födda -81 och tidigare)
Herrar 40	(födda -71 och tidigare)
Herrar 50	(födda -61 och tidigare)

### Motionsklasser

Damer Motion	(födda -94 och tidigare)
Herrar Motion	(födda -94 och tidigare)

## Anmälan

Anmälan är bindande och avgiften återbetalas ej

## Nummerlappar

Utdelas vid ABB Ishallen vid Hillängens IP, fredag 26/8 17:00-20:00 samt lördag 27/8 07:00-09:00.  
Ryggskylten placeras ovikt nedtill på ryggen, cykelskylten framtill på styret

## Licenser

I tävlingsklasserna krävs årslicens från SCF, i sportklasserna kan engångslicens sökas för 75:-. För engångslicens krävs klubbtilhörighet i förening ansluten till SCF. Om sådan förening ej finns erbjuds deltagare provapå medlemskap i arrangerande förening (CSK Ludvika) under två dagar kostnadsfritt.

## Omklädning

Omklädningsrum och dusch finns på Hillängens IP

## Seedning

Du har möjlighet att seeda om dig då du hämtar nummerlappen. Seedning sker enligt Långloppscupens seedningsregler.

## Startfällor

Startfällorna öppnar 7:30. Du skall stå i den fälla som är märkt med samma färg som färgmarkeringen på din cykelskylt.

## Starten

Starten sker gemensamt kl 10:00 med masterstart. De cyklister som passerar eller på annat sätt försöker bryta masterlinjen eller cyklar på trottoaren kommer att diskvalificeras.

## Banan

71 km., varav ca 11 km asfalt, 24,5 km stigar i övrigt skogs och grusvägar. Banmarkering med röda enduropilar. Där banan går på allmän väg gäller vanliga trafikregler.

## Servicezoner

Servicezoner om 4x30 m. finns vid kontrollerna Lekomberg och Hagge. Där har medhjälpare rätt att lägga fram reservdelar samt verktyg, medhjälpare har även rätt att flytta dessa mellan kontrollerna och hjälpa till med reparation i servicezonerna

## Kontroller

Det finns en vätskekontroll vid Lekomberg, samt två matkontroller vid Piren samt Hagge. Vid vätskekontrollen finns vatten, saft och sportdryck. Vid matkontrollerna finns vatten, saft, sportdryck, bananer, bullar och saltgutka.

## Langning

Fri lagning av dryck och föda utefter banan

## Spärrtider

Repet dras vid Piren 13:00 och Hagge 15:00. Målet stänger 17:00. Vid extrema väderförhållanden har arrangören rätt att ändra spärrtiderna.

# PM FINNMARKSTAFETTEN

## 27 augusti 2011

### Anmälan

Anmälan är bindande och avgiften återbetalas ej

### Licens

Stafetten är ett motionslopp där ingen licens behövs

### Nummerlappar

Utdelas vid ABB-ishallen vid Hillängens IP, fredag 26/8 17:00 - 20:00, samt lördag 27/8 7:00 - 9:00. Ryggskylten placeras oviktt nedtill på ryggen, cykelskylten framtill på styret

### Startnummer

I startkuvertet ligger 3 set med rygg och cykelskyltar, dessa 3 är märkta med samma startnummer och de är märkta 1 till 3. Denna märkning avser vilken sträcka skyltarna skall användas, det är upp till deltagarna att själva avgöra vilken sträcka de åker. Samt ett chip som är av engångstyp, detta skall bäras löst av de två första deltagarna, sista deltagaren fäster det på höger sida på sin hjälm

### Startfällor

Startfällorna öppnar 7:30. Stafettdeltagrarna står i sista fällan bakre ledet

### Banan

71 km. varav ca 11 km asfalt, 24,5 km stigar i övrigt skogs- och grusvägar. Banmarkering med röda enduropilar. Där banan går på allmän väg gäller vanliga trafikregler

### Starten

Starten sker gemensamt kl 10:00 med masterstart. De cyklister som passerar eller på annat sätt försöker byta masterlinjen eller cyklar på trottoaren kommer att diskvalificeras

### Kontroller

Det finns en vätskekontroll vid Lekomberg, samt två matkontroller vid Piren samt Hagge. Vid vätskekontrollen finns vatten, saft och Sportdryck. Vid matkontrollerna finns vatten, saft, bananer, bullar och saltgurka

### Växling

Växling får endast ske i växlingszoner. Växlingsplatser är Piren och Hagge. Vid växling skall chipet lämnas över till näste åkare.

### Bryta loppet

Om du måste bryta loppet, sök upp närmaste kontroll eller funktionär. De noterar ditt startnummer och meddelar avhoppet. Från kontrollerna Lekomberg och Hagge ordnas återtransport till målområdet. Cykeln avhämtas vid sekretariatet.

### Tidtagning

Nepton tar tiden. Du får ett chip vid nummerlappsutdelningen, det skall fästas på höger sida på din hjälm. Ingen mellantid kommer att registreras på stafettdeltagarna. **OBS! Inget chip - ingen tid eller placering**

### Medalj

Till samtliga i laget. Utdelas vid målgång

### Sjukvård

Vid behov av sjukvård utefter banan, kontakta närmaste funktionär eller mobilt sjukvårdslag. Vid start och målområde finns läkare och sjukvårdspersonal från kl. 9:00 tävlingsdagen. Vid behov skall du uppsöka sjukvård vid start och målområdet, ej akuten vid Ludvika Lasarett.

### Mat

Mat efter tävling ingår i anmälningsavgiften. Serveras i ishallen

### Information

[www.finnmarksturen.com](http://www.finnmarksturen.com), E-post [info@finnmarksturen.com](mailto:info@finnmarksturen.com)

# PM LILLA FINNMARKSTUREN

## 28 augusti 2011

### Nummerlappar

Hämtas individuellt vid ishallen, från kl. 8:00 till 13:00. Ryggskylten placeras oviktt på ryggen och cykelskylten framtill på styret

### Omklädning

Sker på anvisad plats inom Hillängens IP

### Klasser, Tider, Banlängd, Varv

Klassindelning	Nummer-serier	Fällan öppnar	Startar klockan	Från fälla	Banans längd	Anta varv
Knattar1	1-100	10:30	11:00	1	1 km	1
Knattar2	101-225	10:50	11:20	2	1 km	1
Nyb. 8	226-325	11:21	11:50	1	2 km	1
Nyb. 9	326-400	11:40	12:10	2	2 km	1
Nyb. 10	401-475	12:00	12:30	3	2 km	1
Stödhjul	701-750	12:30	13:00	4	200 m.	0
Trehjuling	751-775	12:31	13:00	5	75 m.	0
P 11-12	476-550	12:45	13:15	2	6 km	2
F 11-12	551-575	12:45	13:15	2	6 km	2
P 13-14	576-625	13:35	14:05	3	12 km	4
F 13-14	626-650	13:35	14:05	3	9 km	3
P 15-16	651-675	14:30	15:00	1	15 km	5
F 15-16	676-700	14:30	15:00	1	12 km	4

### Start

Enligt schemat ovan med reservation att den kan senare lägga. Start sker med masterstart (MC-åkare) första biten. Ingen cyklist får passera någon motorcykel under starten

### Banan

Banan markeras med röd/vita snitslar. Flaggvakter finns vid väg- och stigbyten

### Spurtpris

För klasserna P/F 13-14 samt P/F 15-16, till första som fullföljer tävlingen

### Langning

Langning är tillåten i langningszonerna för klasserna P/F 13-14 och P/F 15-16

### Tävlingsregler

Svenska cykelförbundets. Godkänd hjälm är obligatorisk. Deltagande sker på egen risk. I tävlingsklasserna är endast MTB-cyklar tillåtna. Se TR4.1.9.1

### Bryta loppet

Om du bryter loppet, måste du meddela detta vid målet

### Sjukvård

Vid start och målområdet finns sjukvårdspersonal. Kontakta EJ akuten på Ludvika Lasarett

### Resultat

Anslås klassvis på infotavla vid start/målområdet

### Medalj

Till alla som fullföljer. Delas ut vid målgång

### Prisutdelning

Trehjuling, Stödhjul, Knattar, och Nybörjare 8, 9 och 10 år får sitt pris efter målgång. Tävlingsklasserna vid start/målområdet ca. kl. 16:30. Antal priser per klass kommer att framgå på resultatlistorna

### Träning

Träning på banan tillåten fram till 10:45

### Tävlingsledare

Tony Jakobsson-Olstam telefon: 070-6510 756

### Tävlingsjury

Lars Pettersson (chefskommissarie), Christer Andersson